

otikaliga



ALLSIDIG: Førstkommende lørdag arrangeres Internasjonalt Torg i Kolben for syvende gang. Her er et glimt fra fjorårets arrangement. **FOTO: DANIEL GAUSLAA**

Internasjonalt Torg i Kolben

Lørdag blir det livlig og fargerikt i Kolbens foaje. Da arrangeres Internasjonalt Torg for syvende gang.

VIVI RIAN
vivi.rian@oblad.no

KOLBOTN: Målet er å skape en møteplass for Oppegård's innbyggere fra alle nasjonaliteter. Aktivitetene i foajeen er gratis og åpent for alle.

- Kvalifiseringssenteret og deres nåværende og tidligere brukere spiller en sentral rolle, forteller Lone Schrøder, fungerende kulturhusleder.

Mat, maling og musikk

Her kan man blant annet få smaksprøver på mat fra ulike kulturer, det blir hennamaling og hårfletting.

Dessuten kurs i afrikanske

trommer, modellering av kakepynt og salg av bollywood-smykker.

- Det pleier å komme mange mennesker, og flere blir nok å se både med fletter og hennamaling, sier Schrøder.

Oppegård Røde Kors vil være til stede og tar gjerne imot flere frivillige.

Regnskogfondet blir representert, i forkant av søndagens TV-aksjon.

I tillegg kan man få en presentasjon av trening- og aktivitetstilbud for barn og voksne i kommunen. De som sørger for det, er Oppegård IL, Friskliv Oppegård, KIL- basket, Friskis og Svettis og Oppegård Jeger og fisk.

Til Nepal og Etiopia

I sal 2 vises en barneforestil-

ling som passer for dem mellom tre og syv år. Den heter Bonanza Kidz, og er en musikalsk reise til Nepal.

De litt eldre kan gå på kino og se «Lamb». Publikum møter Ephraim som bor på den etiopiske landsbygda med faren og passer sitt kjære lam Chuni. Regissør, Yared Zeleke er til stede og kan treffes etter forestillingen.

- Dette er et samarbeid med festivalen «Film fra sør», som vi setter stor pris på, sier Schrøder.

Ung utstilling

Denne lørdagen åpner også utstillingen Can U see i bibliotekets galleri. Det er fritids-sentrene i Oppegård som viser sitt fotoprojektet om ungdomsliv i Oppegård.

teriale vil bli spilt av. Dette er bare en brøkdel av det politiet har tatt opp.

- Det er omfattende og kostbart, det er det ingen tvil om. Samtidig som vi har hatt våre folk på jobb både tidlig og seint, har vi hatt behov for tolker som kan oversette det som blir sagt til enhver tid. Disse personene snakker jo ikke norsk eller engelsk, sier Olafsen.

- Har du regnet på hva dette har kostet politidistriktet?

- Ja, det har jeg. Men dette kommer an på hvordan man regner. En så stor etterforskning har jo gått ut over noe. Vi har for eksempel ikke vært like synlig utenfor storsenteret eller andre steder i Follo. Etterforskningen har krevd alle våre ressurser på avdelingen for

organisert kriminalitet. Det positive er at disse personene, gjennom denne saken, har opparbeidet seg en stor mengde etterforskningsmessige erfaringer som de har delt med sine kollegaer i andre avdelinger på huset, sier Olafsen.

Streng straffer

Det er ikke bare store mengder narkotika som er beslaglagt etter ulike pågrep og razziaer. Det er også millioner av kroner og våpen i det omfattende beslaget til politiet.

Ifølge tiltalen snakker vi om meget strenge straffer for de fleste av de tiltalte, dette gjelder også mannen fra Vinterbro. Skulle samtlige tiltalte bli dømt for det som står i tiltalen, snakker vi om en samlet fengselsstraff på cirka 130 år.




Minikurs livsstil

Kurset passer for deg som er i ferd med å utvikle, eller allerede har fått overvekt, diabetes type II, høyt blodtrykk og/eller høyt kolesterol. Det er tilpasset deg som ønsker å lære mer om hvordan du selv kan forebygge imot utvikling av livsstilsykdom og som trenger litt støtte for å komme igang med livsstilsendring på egen hånd.




Kursdatoer/tider høst 2015:

| | |
|---------------------|-----------------|
| Tirsdag 20. oktober | kl 09:00-14:30 |
| Tirsdag 1. desember | kl 09:00 -14:30 |

Sted: Moer sykehjem, Tunveien 2, 1.etg

Kursledere:
Ingeborg Woll (fysioterapeut)
Lise Kondrup (ernæringsfysiolog)

Påmelding:
Tlf.: 64 96 22 60/
474 66 701-
frisklivssentralen@as.kommune.no

Pris kr 250 (inkludert kursmaterieell)
Kurset går over en dag.

<http://www.as.kommune.no/frisklivssentralen>

